

2019年1月29日

各位

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

“受動喫煙のない社会へ・会社へ”

コカ・コーラ ボトラーズジャパン 禁煙サポートプログラムを導入

～ 生活習慣病の発症予防と重症化予防ならびに、健康を取り戻したい社員をサポート ～

コカ・コーラ ボトラーズジャパンホールディングス(本社:東京都港区 代表取締役社長:吉松 民雄 以下当社)は、コカ・コーラ ボトラーズジャパン健康保険組合(以下、健康保険組合)と協同して、“受動喫煙のない社会へ・会社へ”を実現するため、禁煙サポートプログラムを策定・導入しました。

厚生労働省では、国民の健康増進に関する基本方針である「健康日本 21 (第二次)」において、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を基本的な方針の柱の一つとして位置付け、生活習慣病の重大な危険因子である喫煙による健康被害を短期的ならびに中長期的に減少させるため、「喫煙をやめたい人がやめる」ことを数値化した、成人喫煙率 12% (平成 34 年度) の数値目標を設定して取り組みを進めています。

当社においては、事前にアンケートを行った結果、社員の喫煙率 (約 46%) が非常に高いことが分かったため、当社は、本プログラムを通じて、生活習慣病の発症予防と重症化予防ならびに、タバコでダメージを受けた体を健康な体に取り戻したい社員のサポートを実施します。

記

- ・期間 : 2019年1月15日(火)～3月31日(日)
- ・対象 : CCBJI 健康保険組合被保険者
- ・サポート内容 : 1 または 2、何れか一方をサポート
  1. 禁煙外来治療費用サポート
  2. 禁煙補助商品購入サポート
  3. 禁煙ポケット手帳無料サポート (参加者へ無償配布)

- ・申請手順 : Step01: 禁煙サポートを受けるために、健康保険組合へ事前申請と禁煙宣言を行う。  
※禁煙宣言は社内イントラに掲載し、周りの社員から応援を受けながら禁煙。

Step02: 禁煙外来希望者は早速禁煙外来への通院。

禁煙補助商品希望者の購入期間は 2/1～3/31(外部購入専用サイトをオープン)

- ・禁煙成功時 : 禁煙補助薬購入費、ならびに医療機関で自己負担した医療費の相当分を会社が負担。



# 資料

## 社内イントラ

みんなで禁煙プロジェクト

ココ・コア フォトラーズジャパン健康保険

プロジェクトについて 自己診断プログラム 禁煙の方法 禁煙コラム 禁煙補助薬を届入 みんなの禁煙宣言

# STOP SMOKING NOW

今こそ！  
みんなで禁煙！

## 一緒に禁煙しよう！

健康・美容のために禁煙したいと思ってもなかなかやめられない。1人じゃ続かなかった禁煙習慣。もう一度真剣にトライしてませんか？皆さんの禁煙を応援します！

「みんなで禁煙プロジェクト」とは？

参加は  
無料  
3STEP

STEP01

### 自己診断プログラムをやってみよう！

簡単な質問に答えて、自分に合った禁煙方法をチェックしてみよう。

> START

STEP02

### 禁煙方法を決定しよう！

「禁煙の方法」を参考に、自分にあった方法を決定しよう。

→ 「禁煙の方法」を読む

STEP03

### 早速申請しよう！

禁煙方法が決まったら早速申請しよう。薬で禁煙を選択すると、禁煙補助薬が購入できる禁煙支援ポイントが付与されます。禁煙外薬を選択すると、禁煙補助薬に費用の一部(最大2万)をカフェテリアポイントで還元します。還元には申請が必要ですよ。

決めに禁煙する！

禁煙補助薬を届入して禁煙を成功させてください。

## みんなの禁煙宣言

> MORE

### MEDICINE 禁煙補助薬

届入期間 2019年2月1日(金)～3月31日(日)まで

パッチ(貼るタイプ) ボム(噛むタイプ)

> 購入する

METHOD 禁煙の方法

禁煙方法は大きく分けて3種類。自分にあった方法を選んでみよう。

> MORE

COLUMN 禁煙コラム

タバコはなんでやめられないの？理由を知らそう！

> MORE